

Institution für sucht-
mittelabhängige
Männer

Ein zertifiziertes
Unternehmen im
Gesundheitswesen



KONZEPT PAARTHERAPIE

Jurastrasse 12
4626 Niederbuchsiten

Tel. 062 389 88 77
Fax. 062 389 88 79
info@casafidelio.ch
www.casafidelio.ch

Kontakt- / Anlaufstelle



casa fidelio

Institution für suchtmittelabhängige Männer

Ein zertifiziertes Unternehmen im Gesundheitswesen

Jurastrasse 12 ♦ 4626 Niederbuchsiten

Tel. 062 389 88 77

Fax 062 389 88 79

e-mail: info@casafidelio.ch

Web: www.casafidelio.ch

Information

Dieses Konzept finden Sie auch auf unserer Homepage im Download.

Für mehr Informationen aus unserer Institution kontaktieren Sie unsere Administration – Telefon 062 389 88 77

Wir helfen Ihnen gerne weiter.



Überblick



Einleitung	5
1. Wer wir sind	5
2. Was wir anbieten	5
2.1. AUFNAHMEVORAUSSETZUNGEN	6
2.2. ARBEITSAUFTRAG	6
3. Behandlungselemente des Angebots „Paartherapie“	6
3.1. PAARGESPRÄCHE.....	6
3.2. KONTAKTMÖGLICHKEITEN.....	7
3.3. KINDER	7
4. Unsere Zusammenarbeit	8
5. Unsere Methodik	8
6. Unsere Mitarbeiter	9

Das Konzept Paartherapie

... ist für Interessierte ein Überblick über die Paartherapie in der casa fidelio.

Grundlagen

Das Leitbild und das Betreuungskonzept bilden die Grundlage des nachfolgenden Konzeptes.

Leitbild
Betreuungs-
konzept

Randbemerkungen auf der rechten Seite sind Verweise auf die mitgeltenden Dokumente und das Referenzsystem.



Einleitung

Als Paar zu leben ist eine Bereicherung, aber auch oft nicht leicht. Im Lauf unseres Lebens verändern wir uns ständig. Dabei ist es völlig normal, dass die Weiterentwicklung auch einmal stagniert und es zur Krise kommt. Das Verstehen und Bewältigen einer Krisensituation hin zu einer Neuorientierung gelingen manchmal nur mit Hilfe von aussen.



In solchen Fällen kann eine Paarberatung oder eine tiefergehende Paartherapie helfen, gute Lösungen zu finden und neue Sicherheit und Stabilität zu gewinnen.

Die casa fidelio – Institution für suchtabhängige Männer – und die lilith – Therapie für Frauen und Kinder – bieten ihren Bewohnerinnen und Bewohnern eine Paartherapie an, sei dies in Zusammenarbeit mit der anderen Institution oder mit einer Partnerin, einem Partner an einem anderen Ort.

Unser Ziel ist es, dem Paar so schnell wie möglich dabei zu helfen, die Hintergründe ihrer Probleme genau zu verstehen und baldige konkrete Veränderungen in ihrem Alltag herbeizuführen.

1. Wer wir sind

Die lilith – Therapie für Frauen und Kinder ist ein Therapiezentrum für ehemals drogenkonsumierende Frauen oder Frauen mit psychischen Problemen und ihre Kinder.

Sie befindet sich am Dorfrand von Oberbuchsiten in zwei Häusern und mehreren Aussenwohnungen. Ein grosser Garten, ein externer Kinderhort und eine Ausstation im Jura gehören ebenfalls zur Institution lilith. Die lilith wird vom Trägerverein lilith getragen.

Die "casa fidelio" ist eine Institution für erwachsene Männer.

Sie befindet sich in Niederbuchsiten und ist etwa 2,4 Kilometer von der therapeutischen Wohngemeinschaft lilith entfernt.

Träger der Gemeinschaft ist der politisch und konfessionell unabhängige, neutrale und gemeinnützige Verein "casa fidelio" mit Sitz in Niederbuchsiten.

2. Was wir anbieten

Die lilith und die casa fidelio bieten gemeinsam die Möglichkeit zur Aufnahme von Familien, in denen beide Elternteile Suchtprobleme haben. In der Paar- oder Familientherapie werden aktuelle Beziehungen oder Partnerschaften reflektiert. Die Partner werden zu den Gesprächen eingeladen. Neues Verhalten kann so eingeübt werden.

Die Paare reflektieren auch ihre gemeinsame Verantwortung und Haltung ihren vorhandenen Kindern gegenüber.

Die Paarbeziehung sowie – sofern gegeben – auch die (gemeinsame) Eltern-

schaft werden dabei ausdrücklich zu therapeutischen Inhalten erklärt. Paare, die neben der Behandlung ihrer Drogenabhängigkeit auch ihre Beziehung (Partnerschaft) aufrechterhalten wollen, werden während der Therapie in ihrem Bestreben, sich die hierfür notwendigen Voraussetzungen zu erarbeiten, und bei der Umsetzung ihrer Veränderungswünsche unterstützt.

Die Nähe der beiden Institutionen ermöglicht es, dass die Familie ihren Weg gemeinsam gehen kann und so das familiäre Netz erhalten bleibt. So wird in einem späteren Zeitraum auch das Zusammenleben in einer gemeinsamen Aussenwohngruppe oder einem Wohnexternat geübt.

Das Angebot einer in Kooperation beider Einrichtungen durchgeführten Paartherapie ergänzt das bestehende Angebot der beiden Institutionen lilith und casa fidelio.



Selbstverständlich besteht für Bewohner der casa fidelio, auch die Möglichkeit eine Paartherapie mit ihrer Partnerin in der casa fidelio durchzuführen, auch wenn diese nicht Bewohnerin der lilith ist.

2.1. Aufnahmevoraussetzungen

Aufnahmevoraussetzungen für die Teilnahme an einer Paartherapie sind:

- ✚ Antrag unseres Bewohners und freiwillige Zustimmung der Partnerin
- ✚ Absprache mit der zuständigen Bezugsperson
- ✚ Bereitschaft zu überschaubaren, regelmässig zu vereinbarenden Sitzungen



2.2. Arbeitsauftrag

Wenn wir mit einem Paar arbeiten, ist es notwendig, dass wir von dem Paar einen gemeinsamen Arbeitsauftrag erhalten. Gelegentlich schlagen wir dem Paar auch ein Thema vor, an dem zu arbeiten uns sinnvoll erscheint.

3. Behandlungselemente des Angebots „Paartherapie“

3.1. Paargespräche

In der Paartherapie können die altbekannten, immer wieder schwierigen Konfliktsituationen genau angeschaut werden; dabei lassen sich die Konflikte – die oft auf Missverständnissen beruhen – auflösen, und es kann ein besserer Umgang miteinander eingeübt werden. Voraussetzung ist der grundsätzlich gute Wille der Beteiligten.

Lernziele

- ✚ Veränderte Situation des jeweiligen Partners kennenlernen; Sorgen, Nöte, Ängste
- ✚ Beziehungsmuster kennen lernen → Co-Abhängigkeit
- ✚ Bereitschaft entwickeln zur externen Begleitung und Hilfestellung der Partnerin
- ✚ Unterschiede und Ressourcen kennenlernen
- ✚ Durch Schuldzuweisungen entstandene Blockierungen aufheben
- ✚ Gemeinsam neue Regeln und Normen finden

Inhalte

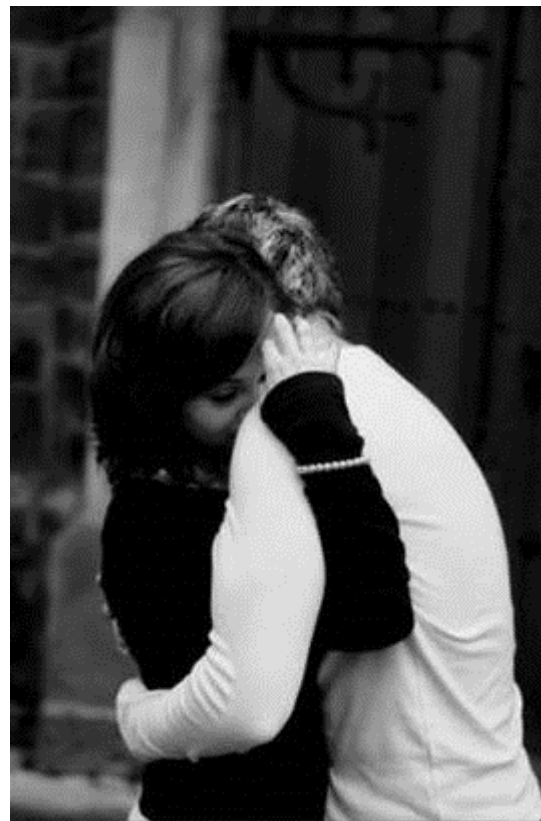
- ✚ bisherige gemeinsame Lebensform anschauen
- ✚ Individuelle Stammfamilie (Genogramm) und Familienmuster kennenlernen
- ✚ Beziehungskonflikte thematisieren, sowohl die vor der Therapie als auch die aktuellen.

Lernzeit

- ✚ 1 ½ Stunden mit ¼-stündiger Pause
- ✚ ca. alle 3–4 Wochen oder nach persönlicher Absprache

3.2. Kontaktmöglichkeiten

- ✚ Brief-, E-Mail- und Telefonkontakt
- ✚ gegenseitige Besuche (im Rahmen der Besuchsregelungen der beiden Institutionen)
- ✚ gemeinsame Ausgänge gemeinsam geplant
- ✚ gemeinsame Heimfahrten (im Rahmen der Heimfahrtregelungen der Einrichtungen)



Darüber hinaus haben vom Partner unabhängige therapeutische Auseinandersetzungen mit der Partnerschaft sowie mit dem in Ausgängen, bei Besuchen oder Heimfahrten Erlebten ihren Platz in der Einzel- und Gruppentherapie der individuellen Behandlung.

3.3. Kinder

Gemeinsame Kinder können in der lilit von der Mutter betreut werden. Die Entwicklung und Aufrechterhaltung einer positiven Elternbeziehung beider Elternteile wird angestrebt dadurch, dass der Vater die Möglichkeit zu regelmässigen Besuchen des Kindes hat. Weiter soll die Nähe zum Vater auch dadurch aufrechterhalten werden, dass Besuche an Wochenenden in der casa fidelio ermöglicht werden.



4. Unsere Zusammenarbeit

Wichtig für die Zusammenarbeit der beiden Institutionen sind folgende Grundsätze:

- ✚ Die therapeutischen Mitarbeiter in den Institutionen informieren sofort bei Massnahmen, deren Folgen das Paar wesentlich betreffen.
- ✚ Sie halten sich auf dem Laufenden über den aktuellen Stand der Therapie.
- ✚ Sie informieren sich rechtzeitig über Ferien, Vertretung und Abwesenheit.
- ✚ Sie informieren sich gegenseitig sofort über Rückfälle oder Verdachtsmomente.
- ✚ Vor jedem Paargespräch findet ein Austausch statt, bei dem die Strategie festgelegt wird. Nach jedem Paargespräch gibt es eine Nachbearbeitung.
- ✚ Bei Änderungen der Abmachungen sowie Verschiebungen von Gesprächen muss die therapeutische Leitung informiert werden.
- ✚ Oberstes Gebot ist Transparenz.

5. Unsere Methodik

Methodisch orientieren wir uns an der analytischen Persönlichkeitstheorie. Dies bedeutet für uns Folgendes:

- ✚ die Probleme, wegen derer das Paar oder eine Einzelperson die Therapie machen möchte, spiegeln sich im Kontakt zwischen Klienten und Therapeuten in der gegenwärtigen Situation wieder;
- ✚ das deutliche Wahrnehmen, Ausprechen und teilweise auch Ausleben von Gefühlen im geschützten Raum der Therapie ist heilsam;
- ✚ ebenso ist es in diesem geschützten Raum möglich, mit neuen, ungewohnten Verhaltensweisen zu experimentieren;
- ✚ das, was ist, anzuerkennen und zu akzeptieren, wie traurig auch immer der gegenwärtige Zustand sein mag, ist heilsam und kann zu Veränderung führen.
- ✚ Reden hilft manchmal nicht. Deshalb geht es in der Therapie darum, z.B. Konflikte und Gefühle (eigene und die des Partners/der Partnerin) auch auf anderen Ebenen zu erleben.

Wir arbeiten systemisch, entwicklungsbezogen sowie lösungs- und ressourcenorientiert. In unserer Paartherapie berücksichtigen wir das vielfältige Umfeld und die zahlreichen Einflüsse, die auf das Paar einwirken (Familie, Beruf, Eltern, Nachbarn, Freunde, gesellschaftliche Situation etc.). Wir helfen dabei, alte schädliche Muster und Verhaltensweisen zu verlassen und neue zu finden.

Bei aller Geduld, die Krisenbewältigung benötigt, ist es doch wichtig, schnelle und gute gemeinsame Lösungen für Konflikte zu finden, um so baldige Veränderungen in Ihrem Alltag zu bewirken. In der gemeinsamen Arbeit ist es uns wichtig, nicht nur Schwächen und Probleme des Paares zu sehen, sondern

ebenso dessen Fähigkeiten und bisherige Leistungen.

6. Unsere Mitarbeiter

Unsere Mitarbeiter kennen die weiblichen und männlichen Aspekte von Paarproblemen, bringen eigene Erfahrungen mit und sind entsprechend ausgebildet.



Kontakt

Für mehr Informationen:

lilith

Therapie für Frauen und Kinder

Unterer Bifang 276

4625 Oberbuchsiten

Tel 062 389 80 90

Fax 062 389 80 99

e-mail sekretariat@wg-lilith.ch

Web www.liliththerapie.ch

casa fidelio

Institution für suchtmittelabhängige
Männer

Jurastrasse 12

4626 Niederbuchsiten

Tel. 062 389 88 77

Fax. 062 389 88 79

e-mail info@casafidelio.ch

Web www.casafidelio.ch

Institution für
suchtmittelabhängige Männer

Ein zertifiziertes Unternehmen
im Gesundheitswesen

Jurastrasse 12 ♦ 4626 Niederbuchsiten
Tel. 062 389 88 77 ♦ Fax 062 389 88 79
e-mail: info@casafidelio.ch
Web: www.casafidelio.ch



Impressum
Herausgeber
casa fidelio

Texte Fabian Müller
Felix Jeanmaire