

Institution für suchtmittelabhängige Männer

Ein zertifiziertes Unternehmen im Gesundheitswesen



# **BETREUUNGSKONZEPT FÜR DIE KURZZEIT- UND INTERVALLTHERAPIE**

Jurastrasse 12  
4626 Niederbuchsiten

Tel. 062 389 88 77  
Fax. 062 389 88 79  
info@casafidelio.ch  
www.casafidelio.ch

# Kontakt- / Anlaufstelle



## **casa fidelio**

Institution für suchtmittelabhängige Männer

Ein zertifiziertes Unternehmen im Gesundheitswesen

Jurastrasse 12 ♦ 4626 Niederbuchsiten

Tel. 062 389 88 77

Fax 062 389 88 79

e-mail: [info@casafidelio.ch](mailto:info@casafidelio.ch)

Web: [www.casafidelio.ch](http://www.casafidelio.ch)

## **Information**

Dieses Konzept finden Sie auch auf unserer Homepage im Download.

Für mehr Informationen aus unserer Institution kontaktieren Sie unsere Administration – Telefon 062 389 88 77

Wir helfen Ihnen gerne weiter.



# Überblick

<b>EINLEITUNG</b> .....	5
<b>BEHANDLUNGSZIELE</b> .....	5
<b>KLIENTENZIELGRUPPE</b> .....	6
<b>THERAPIEVERLAUF</b> .....	6
<b>BETREUUNGSRELEVANT</b> .....	6
<b>PHASENMODELL KURZZEITTHERAPIE</b> .....	7
<b>ARBEIT</b> .....	8
<b>ARBEITSANGEBOT</b> .....	8
<b>ANERKENNUNG, QUALIFIKATION DER BEWOHNER</b> .....	8



- ... ist ein Rahmen, in dem die Grundsätze der therapeutischen und betreuenden Arbeit für die Kurzzeit- und die Intervalltherapie in der casa fidelio festgelegt und erläutert sind.
- ... ist ein Grundsatzpapier, das allen Organen des Vereins zur gemeinsamen Zielsetzung in der Zusammenarbeit dient.
- ... ist für Interessierte ein Überblick über den Therapieverlauf und die Behandlungsziele.
- ... stellt die differenzierte Arbeitsweise der Institution vor.

## Grundlagen

Das Leitbild, das Betriebskonzept, das Betreuungskonzept sowie die Institutionspolitik, der kantonale Leistungsvertrag und das QuaTheDA – Referenzsystem bilden die Grundlage des nachfolgenden Konzeptes.

Randbemerkungen auf der rechten Seite sind Verweise auf die mitgelieferten Dokumente und das Referenzsystem.

Betreuungs-  
konzept  
Institutionspolitik  
Betriebskonzept  
Leistungsauftrag  
QuaTheDA -  
Referenzsystem  
Leitbild

## EINLEITUNG

Die Institution casa fidelio will als Institution für suchtmittelabhängige Männern diesen im Rahmen einer Therapie die Möglichkeit geben, zu einem drogenfreien, selbstbestimmten Leben zu finden. Hierzu dienen drei verschiedene Modelle:

- Die Langzeittherapie mit einer Dauer von ca. 15 Monaten und einer intensiven Bearbeitung der vorhandenen Problematiken.
- Die Kurzzeittherapie mit einer Dauer von ca. 3 Monaten oder länger und einer frühzeitigen Bearbeitung der vorhandenen Problematiken zur Vermeidung noch schwierigerer Umstände.
- Die Intervalltherapie, bei der Klienten in einer schwierigen Lebenslage für einen bestimmten Zeitraum (einige Tage oder Wochen), das Angebot der casa fidelio benutzen können. Diese Therapieform dient konkret der Stabilisierungsbehandlung. Beispielsweise kann eine Kostengutsprache für die Dauer von zwei Jahren erstellt werden. Während dieser Zeit besteht die Möglichkeit das Therapieangebot (Intervalltherapie) zu verschiedenen Zeitpunkten aber total max. 4 Monate zu nutzen.



Das folgende Konzept dient zur Erläuterung unseres Angebots der Kurzzeit- sowie der Intervalltherapie.

## BEHANDLUNGSZIELE

Die Kurzzeit- sowie die Intervalltherapie sollen frühzeitig zur Vorbeugung von sich häufenden Rückfällen des Klienten angewandt werden können. Motive für die Hilfenutzung können beispielsweise gesundheitliche Probleme, Entwicklung von Zukunftsperspektiven oder Abstinenz sein. Ziel der Therapie ist eine spezifische Suchtbehandlung, die Stabilisierung und Verbesserung des sozialen Umfelds (Beziehung zu Partnerin, Familie und weiteren Bezugspersonen), eine geregelte Tagesstruktur und die Bewahrung des Arbeitsplatzes in Zusammenarbeit mit dem Arbeitgeber. Die Integration in unsere Gesellschaft, im sozialen Umfeld wie auch in der Berufswelt, mit dem Anspruch einer grösstmöglichen Selbstbestimmung und Verantwortung, gehört zu unseren wichtigsten Zielen. Sie wird angestrebt unter Einbezug der persönli-

chen Zukunftsperspektive und Integrationsfähigkeit.

*Wie stützt man die Behandlungsbereitschaft?*

- Dem Klienten helfen, die Zusammenhänge zwischen dem eigenen Verhalten und den negativen Auswirkungen verstehen zu können.
- Dem Klienten helfen die Vor- und Nachteile seiner Situation und der geplanten Intervention wahrzunehmen.
- Den Klienten als wichtigsten Partner behandeln (Förderung der „Eigenwirksamkeit“ anstatt passiven Gehorsam fordern oder Schuld zuweisen).



## **KLIENTENZIELGRUPPE**

Beide Therapieformen sprechen erwachsene Männer an, die das Angebot in der casa fidelio über einen kürzeren Zeitraum in Anspruch nehmen möchten. Dies kann bspw. dazu dienen eine problembelastete Zeit bes-

ser zu überstehen und dadurch den Erhalt des Arbeitsplatzes und des sozialen Umfelds zu sichern.

## **Beispiel für einen möglichen Klienten:**

Klient war abstinentfähig, das heisst längere Zeit clean, hatte aber vor kurzem wieder einen Rückfall. Klient ist sozial integriert (Familie, Partnerschaft, Arbeitsplatz). Es liegt ein prägnantes Behandlungsziel vor z. B. beim Verlust eines nahestehenden Menschen durch Tod etc.). Die Vernetzung ist wichtig, d. h. die Weiterbehandlung z. B. ambulant muss im Vorfeld organisiert sein.

## **THERAPIEVERLAUF**

Informationen zum Aufnahmeverfahren finden sich im Betreuungskonzept.

Betreuungs-  
konzept

## **Betreuungsrelevant**

Eine Therapie in der casa fidelio setzt voraus, dass die Bewohner die Bereitschaft zur Zusammenarbeit, Mut zur Auseinandersetzung und Veränderungswille mitbringen. Der Aufenthalt soll zu mehr Selbständigkeit, Eigen- und Mitverantwortung verhelfen. Der Therapieprozess unterstützt die Auseinandersetzung unter Männern, die etwas in ihrem Leben verändern wollen. Hierzu sollen neue drogenfreie Beziehungen aufgebaut wer-

den und die berufliche Förderung und Ausbildung, den Möglichkeiten der casa fidelio entsprechend, angegangen werden. Die Dauer des Aufenthalts beträgt ca. 3 Monate oder gemäss Absprache.

Folgende Bereiche erhalten in der Kurzzeit- und Intervalltherapie besondere Aufmerksamkeit:

- Die Suchtbehandlung wird durch Psycho- und Gruppentherapie sowie Einzelgesprächen angegangen.
- Von Beginn an werden die Angehörigen (Eltern, Partner/innen, Freunde, Kinder) durch Paargespräche und Begleitung in den Prozess mit einbezogen.
- Eine optimale Zusammenarbeit mit dem Arbeitgeber, mit dem Hausarzt und ev. der Psychiatrie wird angestrebt.
- Eine 3-wöchige Standortbestimmung dokumentiert die Entwicklung des Klienten in der Kurzzeit- oder Intervalltherapie.
- Erwachsenenbildung, externe Schnupperwochen oder Praktika bieten Möglichkeiten zur Wiederaufnahme eines geregelten Arbeitsverhältnisses. Das Arbeits- aber auch das Wohntraining wird in der casa fidelio aktiv gefördert.
- Es findet eine gezielte Rückfallbehandlung statt und es besteht die

Möglichkeit eines Wiederholungskurses in der casa fidelio.

### **Phasenmodell Kurzzeittherapie**

#### **Phase 1:**

Eintrittsphase (1-2 Wochen); Ankommen und Einleben in der Gruppe

#### **Phase 2:**

Therapie- und Stabilisierungsphase (7-9 Wochen), intensive Psychotherapie, Stärkung der Eigen- und Gruppenverantwortung.

#### **Module:**

- Innere Achtsamkeit
- Zwischenmenschliche Fähigkeiten
- Bewusster Umgang mit Gefühlen
- Stresstoleranz

### **Integrationsphase**

Sie dauert 2-3 Wochen; begleitete Wiederaufnahme der beruflichen Arbeit, Planung eines ambulanten Programms.

### **Phasenmodell Intervalltherapie**

Je nach Ausgangssituation des Klienten werden die zu treffenden Massnahmen und der Verlauf der Therapie vor dem Eintritt des Klienten durch die therapeutische Leitung zusammen mit dem Betreuer und dem Klienten vereinbart.

Arbeitsagogisches Konzept



## **ARBEIT**

### **Arbeitsangebot**

In der casa fidelio arbeiten wir arbeitsagogisch. Zu unserem Angebot gehören ein Baubetrieb und eine Schreinerei. Ebenso stehen die Bereiche Haushalt, Abwart, Umgebung, Magazin und Sekretariat zur Verfügung. Unsere Bewohner finden in der casa fidelio eine realistische Arbeitssituation vor.

### **Anerkennung, Qualifikation der Bewohner**

Die casa fidelio verfügt über fachlich ausgebildete Arbeitsagogen. Regelmässig finden mit den Bewohnern Qualifikationsgespräche statt. Sie sind wichtig für die Standortbestimmung im Berufsleben und dienen zur Evaluation für die Berufsplanung. In einem gemeinsam erarbeiteten Arbeitstrainingsprogramm lernt der Bewohner seine Stärken zu nutzen und auf seine Schwächen zu achten.



Institution für  
suchtmittelabhängige Männer

Ein zertifiziertes Unternehmen  
im Gesundheitswesen

Jurastrasse 12 ♦ 4626 Niederbuchsiten  
Tel. 062 389 88 77 ♦ Fax 062 389 88 79  
e-mail: info@casafidelio.ch  
Web: www.casafidelio.ch



## Impressum

Herausgeber  
casa fidelio

Texte      Herbert Müller  
             Felix Jeanmaire  
             Fabian Müller

Bilder      Fabian Müller